

Pourquoi les séminaires de home management ?

1. Qu'est-ce que le home management ?

Prenons le mot **HOME**, qui vient de l'anglais et qui signifie « maison », « foyer » mais dans son côté intime. C'est le « chez-soi ».

C'est le cadre dans lequel va vivre, se construire et se développer chacune des personnes de la famille.

Ce cadre, organisé, devient sécurisant pour chacune d'elles.

Dans le **HOME**, chacune des personnes grandit et évolue, tout comme le **HOME** qui les abrite.

On comprend que ce **HOME** et que le quotidien du **HOME** est au service de chacun. Pour le bien-être de chacun. Et qu'il est bien plus qu'un simple toit.



Le home n'est pas un instinct, une réalité purement matérielle ou automatique. C'est une activité intelligente, basée sur la connaissance et sur la pratique. Nous devons donc apprendre à créer le home, à le construire et à l'améliorer. C'est une tâche permanente, parce que le home est une réalité vivante, pour des personnes qui changent.



Prudence Leith, fondatrice de la LeithSchool Food and Wine à Londres

Prenons le mot **MANAGEMENT**, qui vient aussi de l'anglais. Il signifie gestion, organisation du travail. Il dérive de l'expression « tenir en main ». Il concerne les pratiques et les savoir-faire liés à cette organisation.

Le **HOME MANAGEMENT** donnera une vision large du quotidien; il aidera à fixer des objectifs concrets et permettra d'acquérir des compétences pour y parvenir. L'organisation n'est ni un but en soi ni une finalité. Elle est un moyen pour gagner en harmonie familiale.

2. Pourquoi une formation en « home-management »

- Pour prendre le temps de réfléchir en groupe à son quotidien et trouver les outils qui nous correspondent.
- Pour apprendre à devenir manager et à raisonner en manager.



L'organisation n'est pas un but en soi, elle n'est que le moyen de vous faciliter la vie. Il ne peut donc y avoir une seule bonne méthode pour faire chaque chose, il n'y a que des principes généraux qui ensuite se déclinent et s'adaptent à votre mode de vie.



« Je suis débordé(e) à la maison »
Claire Mazoyer et Béatrice Carrot

- Pour comprendre que le travail dans votre **HOME** est un vrai travail, qui demande des compétences et un savoir-faire.
Les formations vous proposent de prendre le temps de se former, de « prendre du temps pour en gagner ».



Le foyer, le home, n'est pas une réalité purement matérielle ou automatique. C'est une authentique oeuvre d'art, une activité intelligente basée sur la connaissance et sur la pratique. Nous devons donc apprendre à créer le foyer, le construire et l'améliorer.



Prudence Leith
Fondatrice de la *LeithSchool Food and Wine* à Londres

Les modules de formation en Home-Management :

Plusieurs formules de formation vous sont proposées :

- Les séminaires de Home Management (3, 5 ou 8 modules)
- Les modules séparés d'organisation et de savoir-faire
- Un accompagnement personnel à l'organisation et aux tâches quotidiennes

Présentation des modules :

- 1 S'organiser pour gagner en sérénité
- 2 Gérer son temps
- 3 Rangé, dérangé : trouver le bon équilibre
- 4 L'entretien de la maison, facteur d'harmonie
- 5 À la maison, tout le monde s'y met !
- 6 La cuisine au quotidien
- 7 Le soin du linge
- 8 Tenir ses comptes pour établir un budget

Tarifs des formations :

Séminaires

« les Indispensables »

5 modules* : **1 2 3 4 5** 250 €

« les Plus »

3 modules* : **6 7 8** 150 €

Séminaire complet

8 modules* : **1 2 3 4 5 6 7 8** 400 €

* Tout module peut être suivi d'un accompagnement personnel (50 €/h).

Module et Accompagnement

Module à la Carte

Durée du module : 2h30 Public : groupe de 3 à 6 personnes 75 €

Déroulé :

- Exposé sur un thème
- Echanges
- Transmission d'outils pratiques à s'approprier

(Module à choisir parmi les 8 proposés)

Accompagnement Personnel

Un formateur en Home-Management vous accompagne pendant 3h pour évaluer vos besoins et vous proposer des solutions concrètes. 150 €*

Suivi personnel par un formateur en Home Management : Evaluation de vos besoins suivie d'une séance d'accompagnement de 2h

*Avec majoration en fonction de la distance